原田律会員ご夫妻 9月15日

9月24日 田中浩弥会員ご夫妻

本日の卓話者

谷口剛氏(たにぐち つよし)

●所属

TOPPAN株式会社 西日本事業本部 中四国事業部 企画販促本部 マーケティング戦略部 部長

職務経歴

2006年 凸版印刷株式会社 に入社

●主な業務

大手外資系食品メーカーを中心に、民間や自治体を問わず プランニング、プロデュース業務に従事。

並行して、新サービス開発、自社広報活動を推進。 2021年 社会価値創造スキーム「ミライーね!」立ち上げ 2024年 一般社団法人ミライーね 理事就任

●主な担当得意先

ネスレ日本、大和ハウス工業、京セラ、シスメックス、ダイキン 工業、マツダ、オートバックスセブン、江崎グリコ、日清食品、 小林製薬、ロート製薬、神戸屋、カネテツDF、関西テレビ、日 本総研、Osaka Metro、近畿日本ツーリスト など (順不同)

「カルメン故郷に帰る」観劇会

9月12日(村)大阪松竹座にて、今期最初の文芸的な友好行事とし て、藤原紀香主演の「カルメン故郷に帰る」観劇会を開催し、会 員・ご家族含めて28名にて参加いたしました。

日本初のカラー映画となった作品の舞台化とあり、歌に踊りと明 るい演劇の中、笑いあり・涙ありのあっという間の2時間でし

谷口元ガバナー補佐の計らいで、一等席のなかでも素晴らしいお 席をご用意いただき、真横に藤原紀香氏が通っていくというサプ ライズもありました。また、特別なお土産として、藤原紀香さん直 筆からなるメッセージカードを当会参加者全員に特別にプレゼント として頂戴しました。

観劇後は、「炉端焼き一新 難波」にて懇親会を開催し、各々感想 を語り合い、大いに友好を深めることができました。

あらためて、観劇会開催にあたり、ご手配頂いた谷口元ガバナー補 佐、懇親会にて特別協賛頂いた岡西元会長、同じく懇親会にて賛助 頂いた川浦会員、心より感謝いたします。そして、ご参加いただい た会員さま、本当に有難うございました。文責:三島敏宏







これからの予定

9月26日 (木) 例会

9月27日 (金) RAC東西ゾーン親子会

9月28日(土)クラブ国際奉仕・社会奉仕合同委員長会議

9月28日(土)・29日(日)社会奉仕・青少年奉仕委員会活動 みなみフェス2024

9月29日 (Ⅰ) 米山奨学生レクリエーション

10月3日(木)例会・定例理事会

10月5日(土)公共イメージ向上セミナー

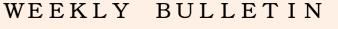
10月5日(十)クラブ職業奉仕委員長会議

10月10日(木)例会·新入会員&米山奨学生歓迎会

10月11日(金) IM第4組会長幹事会(金輪会) 10月17日(木)例会

10月20日 (日) END POLIO NOW FES・フレッシュロータリアン研修交流会

10月24日 (木) 休会



大阪難波ロータリークラブ调報

2024. 9. 19 No. 2243



国際ロータリー会長 ステファニー A アーチック 2024-2025年度 国際ロータリーのテーマ 「ロータリーのマジック」

(第2660地区ガバナー 大橋 秀典)

今日の卓話

9月19日(木)

テーマ「ミライーねについて」 卓話者 非常型一般制法人ミライーな理事

> TOPPAN株式会社 谷口 剛様

卓話担当者 森 圭司会員

次回の卓話

9月26日 (木)

テーマ「フリーランス保護新法と 改正不正競争防止法から見る業務 委託契約・営業秘密の注意点|

卓話者 松井 潤 会員

ロータリー4つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1. 真実かどうか
- 2. みんなに公平か
- 3. 好意と友情を深めるか
- 4. みんなのためになるかどうか

第11回例会 本日のプログラム

開 会 (点鐘) 通算第2243回例会

ロータリーソング「我らの生業」

・ソングリーダー 大塚哲平会員

• 来客紹介 友好委員

・ストレッチ

会 食

• 会長報告 松浦孝尚会長 • 幹事報告 米澤 勉幹事

• 委員会報告 各委員長 • 出席報告 出席委員

・ニコニコ箱報告 SAA

卓話

閉会 (点鐘)

▶ 我等の生業

我等の生業さまざまなれど 集いて図る心は一つ

求むるところは平和親睦

力むるところは向上奉仕

おゝロータリアン 我等の集い

ニコニコ箱報告

前回の合計 ¥65, 000

本日までの累計 ¥1,094,000(91%達成)

9月末の予算額 ¥1. 200. 000

出席報告

前回 9月12日								3週前 8月22日
会	員	Į	総	数 7	7	4	名	名 出席免除を除く 名 MUを含む 修 正 出 席 率 79.41%
出	席	会	員	数	4	6	名	
出		席		率	6	6	%	11岁止 山

大阪難波ロータリークラブ

会長:松浦孝尚 幹事:米澤 勉

例会日時 毎週木曜日 12:30

例会場 創立 1976年8月5日

スイスホテル南海大阪7階 芙蓉の間 会報・雑誌委員長:河内 理 事務局:安部亜希子

事務局 〒542-0076 大阪市中央区難波5-1-60 スイスホテル南海大阪5階

TEL 06-6632-3956

FAX 06-6632-3957

e-mail osaka-namba@poem.ocn.ne.jp

前回の記録 第10回 9月12日(木)

★来客紹介:ありません。

★会長報告:松浦会長

- 1. まだまだ、暑さが続いておりますので会員の皆 様お気を付けください。
- 2. 本日、観劇会カルメン故郷へ帰るご参加の会員 の皆さん宜しくお願いいたします。
- 3.9月18日 (水) 17時半より、今年4月に RACの奉仕活動を行いました、西成のつなが りの家より、二周年持寄りパーティーのお誘い がありました。お時間のある方は、ご参加いた だければと思います。
- 4. 週報にも記載されておりますが、9月8日 (日) 大阪上方ロータリークラブの認証伝達式 が執り行われました。これにより2660地区 なります。 のロータリークラブがひとクラブ増えました。 当クラブより遠藤元会長と米澤幹事が出席され ました。お疲れ様でした。
- 5. 今回も消防庁防災マニュアル地震にあったら (屋外編)と(乗り物編)を差し込んでござい ます。屋外編では、山、丘陵地における災害、 乗り物編については、車運転中、鉄道、新幹 線、地下鉄、バスがそれぞれ、記載されており ます。ご一読ください。

★幹事報告:川浦副幹事

- 1. 本日の週報に定例理事会の議事録を掲載してお りますので、ご確認ください。
- 2. 川口会員、川浦会員ご推薦の花城康輔氏、中川 会員、松浦会員ご推薦の田邉雄一氏が会員候補 者として承認されました。本日書面でご通知し ておりますのでご検討ください。
- 3. 新入会員の井原会員、内園会員の住所録をいれ させていただいておりますので、緑の手帳に 貼ってご活用ください。

★委員会報告

◇クラブ会報・雑誌委員会:河内委員長

「ロータリーの友9月号のご紹介」 縦P19. 卓話の泉「忍者の処世術」 横P13.9月は基本的教育と識字率向 上月間「まずは诵えな



くっちゃ ベトナムで通 学用自転車寄贈」

◇社会奉仕委員会:川井委員長

9月28日・29日なんば広場にて、 キッズダンス、よさこい大阪大会 が行われます。大阪難波のブース



では大阪府社会福祉協議会様の授産製品のチャリ ティーバザーとRACとの共同でポリオ根絶の街 頭募金を行います。是非ご協力よろしくお願いし

◇青少年奉仕委員会:赤坂委員長 10月20日開催されますEND POLIO NOW FESご協力のお願い



◇国際奉仕委員会:松田会員

フィリピンセブ島への奉仕活動につい てのご案内。11月4日~6日国際奉仕活 動としましてフィリピンセブ島へ参り ます。参加申込締め切りは9月26日に



◇友好委員会:三島委員長

10月10日開催させていただきます、 新入会員歓迎会のご案内をいれさせ ていただいております。ご出席官し くお願い致します。



★ニコニコ箱報告: 岡野副SAA

松浦孝尚:本日、観劇会よろしくお願いします。

大地庸元:早退お詫び。 白野陽一:家内誕生日、自祝。

森田 納:例会欠席お詫び。

鉃﨑 薫:お久しぶりです。身体も少しずつ回復 に向かっており例会出席を徐々に増し

て参ります。

三島敏宏:50周年実行委員会決起会では林委員 長、有難うございました。立花さんお

世話になりました。

早栗義文:業務多忙の為、欠席お詫び。

飛田了介:例会欠席お詫び。

前田文恵: 先日の50周年実行委員会お疲れ様でし た。微力ながら精一杯務めさせていた だきたいと思っております。林元会

長、有難うございました。 田中浩弥:50周年実行委員会決起会ありがとうご ざいました。林実行委員長、よろしく

内園彰人:会長ネクタイありがとうございます。 井原純平:松浦会長より、入会記念品を頂戴しま

した。

★大阪難波RACへのニコニコ箱報告

お願いいたします。

松浦孝尚: 例会頑張って下さい。

西原芳博:福永君、御結婚おめでとうございま

林 博之:俺らのお祭り例会頑張ってや。

福田 忠:福永翔太くん、ご結婚おめでとうご

V)!

清水一人: 福永君おめでとう。

赤坂 宏:本日例会頑張ってください!

三島敏宏:福永さん、ご結婚おめでとうござい

ます!!

★卓話 テーマ 「私の趣味サウナ

昨今のサウナブームとととのう』」 卓話者 山川正時会員

本日卓話をさせて頂きます、9月で入会2年が経 ちました山川正時と申します。本年度は4役ポーサウナ施設を見つけてください。 ジションを拝名頂きロータリーlifeを益々楽し める環境と勉強を日々させて頂いております。 本日の卓話テーマは【私の趣味 サウナブーム とととのう」についてお話したいと思います。 サ活部があります。数か月に1回、サウナ好き なロータリアンの方々と新しいサウナ施設や人 気のサウナ施設など視察兼懇親会を開いており ます。

私がサウナを好きになったきっかけは、正しい 知識と入り方を学んだからと言っても過言では ありません。私のサウナ師匠は大阪府箕面市に ある勝尾寺の副住職小嶋さんから入り方を教えまた、自宅や施設にてサウナを新調されたり、 てもらったのがきっかけです。

サウナを語る上でとても大事な"ととのう"に サウナ・スパ協会が推奨する入り方は簡単に言 うと以下の通りです。サウナ→水風呂→外気浴 を3回繰り返します。※ただし、体調や個人差 ようにお願いします。

サウナに入ると副交感神経が優位になり、血管 の拡張や血液の流れが良くなり、新陳代謝が闊 達になります。脳卒中や認知症、心疾患などの リスク低下に繋がると学者や医者は言われてい ますが、過信や無理は禁物だけ言っておきま

私個人の感想として、サウナに行ったらどう なったかというと、・飯が上手い。・肌がきれ ざいます。幸せな家庭を築いて下さいになる。・頭すっきりして良く寝むれる。・ 睡眠の質があがり、翌日活動的に。・ストレス 発散などいい事づくめです。

> サウナを試してみようかと思ったら大阪では、 ・サウナDESSE(サウナ専門店) 男性デーは8 個のサウナが楽しめる。サウナエンタメ施設。 累計¥95,000 タトゥーも可能デーもありますのでびっくりし ないでください。

> > ・湯~トピア (健康ランド) 昔からあります が、サウナルームが3つあり。こだわっていま す。宴会場もあり。

などがおすすめです。自分にあったスタイルの

昨今のスーパー銭湯やサウナ専用施設などは若 者中心に混雑しております。サウナルームも ギュウギュウでととのいチェアーも取り合いで す。サウナって入場者数が増えたり、施設の満 現在、大阪難波ロータリークラブでも有志の会 足度があがるので導入したり、改修したりする 施設が増えてきています。

> 最近では田舎や観光地でも古民家再生してサウ ナにしたり、古い施設をサウナ化したり、樽型 のサウナやアウトドアサウナを取り入れたりな どサウナに特化した施設がリニューアルや新規 オープンしていっている傾向があり、ビジネス チャンスを感じております。

改装されてたりすることでサウナ施工経験やサ ウナ―メーカーがひっぱりだこになってきてい ついてご説明していきます。公益社団法人日本ます。サウナの施設には消防法や公衆の条例な ど複雑な法令が絡みますので、経験ある企業さ んが求められています。これからは施工経験が あり、しっかりとした提案からアフターケアま により感じ方は様々です。決して無理はしない で行える企業さんがサウナ業界を牽引していく と考えます。

> 最後になりましたが 夢は自宅サウナ開設



秋のRYLAセミナー

9月14日(土)~16日(月・祝)ロッジ舞洲において、秋のRYLAが開催さ れ、松浦会長と開講式に参加させて頂きました。 文責:赤坂 宏







