



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー会長 ゴードン R マッキナリー
2023-2024年度 国際ロータリーのテーマ
「世界に希望を生み出そう」

(第2660地区ガバナー 延原 健二)

WEEKLY BULLETIN

OSAKA NAMBA

大阪難波ロータリークラブ週報

今日の卓話	次回の卓話	ロータリー4つのテスト
10月12日(木) テーマ 「自己紹介」 卓話者 吉田啓介会員	10月19日(木) テーマ 「自己紹介」 卓話者 田中浩弥会員 柏木俊祐会員	言行はこれに照らしてから 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

第14回例会 本日のプログラム

開 会 (点鐘) 通算第2202回例会

- ・ロータリーソング「我等の生業」
- ・ソングリーダー 河内 理会員
- ・来客紹介 友好委員
- ・ストレッチ

会 食

- ・歌とピアノ 木下裕子
- ・会長報告 福田 忠会長
- ・幹事報告 森 圭司幹事
- ・委員会報告 各委員長
- ・出席報告 出席委員
- ・ニコニコ箱報告 S A A
- ・卓話

閉 会 (点鐘)

大阪難波ロータリークラブ 例会日時 毎週木曜日 12:30
創立 1976年8月5日 例会場 スイスホテル南海大阪7階 芙蓉の間
会長: 福田 忠 幹事: 森 圭司 会報・雑誌委員長: 川浦文彦 事務局: 安部亜希子
事務局 〒542-0076 大阪市中央区難波5-1-60 スイスホテル南海大阪5階
TEL 06-6632-3956 FAX 06-6632-3957 e-mail osaka-namba@poem.ocn.ne.jp

ちらのロータリアンたちにも配りましたが、どうでしたか?紅茶のハタがよくみれるスリランカと日本の関係について言えることは、第二次世界大戦の時からスリランカと日本の関係が存在しているようです。これは第二次世界大戦の時代にさかのぼります。第二次世界大戦後、ソビエト連邦を含む一部の国々は、日本を別々の占領地域に分割しようとしていました。しかし、南アジアの島国の指導者、J.R.ジャヤワルダナは、このアイデアに反対しました。彼は、当時のセイロン(現在のスリランカ)の財務大臣でした。彼は1951年のサンフランシスコ平和会議で演説し、スリランカが日本に対して賠償を求める権利を放棄する用意があると述べました。彼は仏陀のメッセージを引用して、「憎しみは憎しみによって終わらず、愛によって終わる」と言いました。彼のスピーチは、日本に対する罰を求めている勝利国の代表たちを感動させました。彼らは日本を国際社会に戻すことを受け入れました。と言う話でした。少し難しい話ですがそう言うこともあったらいいので、それにありがとうと言う気持ちを含めて、日本はスリランカに何回もODAなどでサポートをしたということです。今日は私も感謝の気持ちを込めて皆さんの前で話したいと思います。私の日本での留学経験について話したいと思います。

高校生の頃から人生で何か価値があることしたい、海外行って色々経験したいと強く思っていましたので高校卒業してから、日本に留学することを決めました。そこでなぜ日本を選んだかという、日本はアジアの中でも発展した国であり、平和で安全な国だからです。また、他のヨーロッパなどの国に比べて留学費用が比較的安く、かつ生活が便利だと感じたためです。ただし、親は留学に反対しました。親としては20歳で娘が家を離れることは嫌だったと思います。スリランカでは娘たちは結婚するまで家を出ないことが一般的ですし、結婚後も親と同居することがよくあります。だけど、高校卒業後すぐに私は海外に行きたいと言っていましたので、親の反対を押し切り、自分でビザの手続きを行いました。前も言っていたように特定の目標も持っていませんでしたが、2018年20歳の時に日本に来ました。今の旦那さんも一緒に日本に留学しており、それが私にとって心強かったです。最初の2年間は京都に住んでおり、京都国際アカデミーという日本語学校で総合日本語コースを勉強しました。最初の一年間の学費は親が負担してくれましたが、その後は自分でアルバイトをしながら学費を捻出し、生活費をまかさないました。何も知らない国や文化、言語での経験は大変でしたが、親の反対を押し切って日本へ来たので我慢して乗り越えました。日本に来て最初の2年間は、私の人生で最も苦労した期間でした。日本語もそんなに話せなかったため、アルバイトを探すのも大変でした。だから日本語が話せなくても仕事をできるようなところでしかバイトできず、弁当工場などお弁当を作る仕事をしていました。今振り返ってみると、良い経験ができたと思いますが、仕事の中に問題が発生した際、例えば病気で休む必要がある場合でも、日本語で連絡が取れなかったため、連絡せずに休んでしまったこともありました。その時、課長に怒られても、日

本語でだったので理解できませんでした。今思い返すと恥ずかしい気持ちになります。2年間が経過し、生活は少し楽になりました。大学で日本人の友達もでき、日本の文化に慣れてきました。その後、マクドナルドでアルバイトを始め、6ヶ月後にはトレーナーに昇格し、1年後にはマネージャーになりました。アルバイト中は週に4回夜のシフトに入るなど忙しかったですが、マクドナルドでの経験が日本語でのコミュニケーション能力を向上させ、日本人と自信を持って会話し、責任感を持って働くスキルを習得する機会となりました。留学生としての生活で得たものはいっぱいあります。それは自信を持つことです。大学で学んだことや留学生としての経験を活かすため、色々なコンテストやボランティア活動に参加したことがあります。今までで、一番忘れられないことは大学2年生の時、日本で輝かしい未来とこれからというテーマで、ホノルル市長杯英語弁論大会に参加して、全国大会に出場したことです。人生で一回もスピーチコンテストに参加したことがなかった私が、在学期間で一回でもやってみたいなあと考えて、参加し、入賞8位に選ばれました。そこでモチベーションが上がり、自信を持つことになりました。そこで得た自信を活かして、その後学内や全国的なプレゼンテーションコンテスト何度にも参加しました。同じ2年生の時、フェイクニュースと戦う方法というテーマで学内のプレゼンテーションコンテストに参加して、そこから選ばれて、全国学生英語プレゼンテーションコンテストにも参加しました。また、ボランティア活動として、2022年の秋に大阪南小学校で英語の授業でサポーターをしました。私の役割は、各クラスの英語の授業に行き、学生と英語で話すことでした。その学校は心斎橋の方から近い場所にあったからかもしれないですが、学生たちは英語が上手だったので先生のサポーターとしてボランティア活動をするのは楽しかったです。学内、学外でもいろんな活動に参加していましたし、大学の成績もまあまあ大丈夫でしたので、2023年度から米山奨学生になることができました。それで、今はこちらの大阪難波RCにお世話になっております。今受け取っている奨学金はただの奨学金ではなく、毎月例会に参加したり、ロータリアンたちの話、例えば彼らが独立した話など聞いたり、ご飯に行ったり、家族会などに参加したり、旅行に連れて行ってもらったり、日本の文化、日本人の考え方など勉強になっています。スリランカ人の私にはここで勉強になることがたくさんあります。例えば、若い頃から、独立し、社会に貢献する仕方や人間力などです。将来にも役に立つ沢山のことを学べるので、奨学生として大阪難波ロータリークラブに来たのはとても嬉しく思います。留学を始めるとき反対していた親も、私の姿をみて、日本に留学したことをとても喜んでます。ちょうど1ヶ月ぐらい前スリランカに帰国しました。5年ぶりにスリランカに帰ると国がとても変わっていましたが、家族と過ごした3週間の期間はとても楽しかったです。ちょうど2週間ぐらい前に日本に戻って来ました。心はまだスリランカですが、これからも頑張って日本で生活したいなと思っています。

10月は「地域社会の経済発展月間」「米山月間」です

前回の記録 第13回 10月5日（木）

★来客紹介：前田友好委員

米山奨学生
バーシニペレーラさん



★会長報告：福田会長

1. 先週は急な欠席、申し訳ございませんでした。特に副会長の網干さん、代打で色々とこなして頂いてありがとうございました。
2. さて、10月に入りました。今月は世界ポリオデーが24日にあり、22日（日）にはRACと協同の地区行事として、ポリオチャリティーイベントがございます。また今週8日（日）からフィリピンセブ島の小学校へ文具品の寄贈に、クラブを代表して7名で行って参ります。そして28日から11月25日までの毎土曜日に、第33回ガバナー杯野球大会があります。クリスマス家族会に向けて太鼓の練習の方も結構して頂いているとお伺いしております。行事が重なっている方、大変忙しくなってきますがよろしくお願い致します。
3. ポリオ（脊髄性小児麻痺）の問題について、「日本としては1960年代あるいは1970年代までの問題で既に終わっている」と、あまり認知されていないのではないかと思います。①VAPP（ワクチン関連麻痺性ポリオ）の問題
まず、ポリオワクチンには2種類あります。

日本国内においては1981年（昭和56年）以降、野生株での発症例はありませんが、生ワクチン由来のポリオ患者は2012年（平成24年）まで発生しています。また生ワクチン投与後、1～2ヶ月は弱毒のポリオウイルスが便にでます。これが衛生環境の悪い国などにおいては、その家族に影響を及ぼすことがあります。これは世界で生ワクチンを使用する以上、あり続ける問題です。現在日本における生ワクチン由来のポリオ患者は約100名います。2011年生まれは今年12歳です。実際この世代が日本における最後のポリオ患者と言えます。

②PPS（ポリオ後症候群）の問題

1964年にポリオ生ワクチンの予防接種が行われるまで、毎年多数のポリオ患者（ほとんどが幼小児）が発生しました。これらの人たちが50～60歳前後に達したところに手足の筋力低下、しびれ、痛みなどの症状が発現する場合があります。ポリオの再発ではなく二次障害であると確定されました。脊髄運動神経細胞から出る末梢神経はたくさんの枝を伸ばし始めます。これらの枝が、ポリオの侵入によって消滅した神経細胞から命令を受けられなくなって運動できないままにいる、手足の筋肉（筋肉自身はポリオウイルスに障害されないで、元気に残っている）につながつて、これらの筋肉を活動させるようになります。病気の直後には全く動かなかった手足の筋肉が、少しずつ動くようになるのは、このためです。

ポリオ経験者は、一般に努力家で、後遺症をもった手足に対して一生懸命に機能回復訓練をされた方が多く、運動マヒの残っている手足においても神経と筋肉がかなりよくつながつて、機能をうまく果たしており、その後何十年にもわたって元気に社会生活を送っています。このように、ポリオ後遺症のある手足の筋肉に命令を伝えている、脊髄の運動神経細胞は、健康な人と比べると余分の神経の枝を出して、長年頑張っていますが、50～60歳ごろになって疲れを生じて、萎縮したり消滅し始めます。またちょうど初老期に達するため、老化現象の一つとして神経細胞が減るという事実もあります。これらがPPSの原因です。高齢の方は加齢とともに運動能力も低下するため、見分けがつかない場合もあります。50～60歳前後のポリオ経験者は、後遺症のある手や足に過剰な負担をかけない様に気をつけることが大事です。

★幹事報告：森幹事

1. 本日例会終了後、定例理事会開催させていただきますので、理事役員の方はご出席ください。
2. ロータリーレート変更のお知らせです。10月のロー

タリーレートは1ドル＝149円です。
3. ガバナー月信10月号が届いております。受付に置いてありますのでご一読ください。
4. ロータリー米山豆辞典を入れさせていただいております。ご活用ください。
5. ロータリー米山記念奨学会の寄付の表彰をさせていただきます。お名前を呼ばせて頂きますので、前へお越しく下さい。網干会員、福田会員、松田会員、森会員、森田会員、米澤会員。毎年1万円お願いしております特別寄付が10万円に達した方が表彰の対象となります。また、当クラブに第61回米山功労クラブ感謝状が届いております。

★委員会報告：ありません。

★ニコニコ箱報告：長崎副SA

福田 忠：柏木俊祐様、ご入会おめでとうございます。ロータリーで得られる経験は貴重なものばかりです。これから共に様々な行動を行っていければと思います。末永くよろしくお願い致します。

森 圭司：柏木俊祐会員、ご入会おめでとうございます。楽しいロータリーライフを一緒に過ごしましょう。新入会員歓迎会、段取り、友好委員長、友好委員の方々ありがとうございました。福田会長、ワインなどの差し入れ、二次会ごちそうさまでした。

谷口 勉：五ヶ月ぶりに例会出席。今年もよろしくお願い致します。

久保幸一：新入会員歓迎会、宮本委員長はじめ友好員の皆様、ありがとうございました。

伊藤 仁：誕生日自祝！
川口栄計：柏木会員、入会おめでとうございます。皆でクラブライフを楽しみましょう。

松浦孝尚：新入会員歓迎会、宮本友好委員長お疲れ様でした。網干副会長、代役お疲れ様でした。

中井政嗣：しゃべくり話芸決勝大会開催ご案内。
荒山義雄：例会欠席お詫び。
米澤 勉：先週例会欠席お詫び。
森田 納：新入会員歓迎会、宮本委員長お疲れ様でした。

清水一人：新入会員歓迎会、お疲れ様でした。
三島敏宏：新入会員歓迎会、お疲れ様でした。宮本委員長、友好委員の皆様ありがとうございました。早退お詫び。

本間一成：10月になり気温も下がり、すごしやすいなりました。例会欠席が続いております、申し訳ございません。

川井宗次：先日の新入会員歓迎会、友好委員会の皆様、お世話になりました。入会されたお二人、共にロータリー活動頑張ってください。

日高雅哉：柏木会員、ご入会おめでとうございます。ロータリーを通して様々な活動をご

一緒出来ますことを楽しみにしております。

段 正峰：例会欠席お詫び。
岡野邦男：例会の欠席が続き、申し訳ございません。

飛田了介：先週の歓迎会、早退お詫び。
河内 理：先週は新入会員歓迎会に沢山の方が参加頂きありがとうございました。福田会長、ワインの差し入れありがとうございました。

上江ひとみ：いつもお世話になっております。10月も宜しくお願い致します。

原田 律：例会欠席お詫び。
大塚哲平：新入会員歓迎会、参加させていただきました！これからもよろしくお願い致します。

田中浩弥：新入会員歓迎会、ありがとうございました。福田会長、差し入れありがとうございました。

柏木俊祐：本日入会の柏木です。よろしくお願い致します。

★大阪難波RACへのニコニコ箱報告

北田好文：ローターアクトクラブも三年目、増々の発展を願います。（皆さん頑張れ！）

松浦孝尚：頑張ってください。

宮本倫明：10月22日エンドポリオチャリティー欠席お詫び。

長崎 武：季節の変わり目、お互い体調には気を付けて頑張りましょう。

累計 ￥159,000

★卓話 テーマ 米山月間卓話
「スリランカの紹介と留学生としての生活で得たもの」
卓話者 バーシニ ペレーラさん
卓話担当者 米澤 勉カウンセラー

今は大阪女学院大学の国際英語学部で4年生として勉強しています。専攻は英語で Women's Global Leadership ですが日本語で言えば、女性のグローバル的なリーダーシップです。国際英語学部なので、コースが4つに分かれてて、コミュニケーション、国際協力、メディアとビジネスの勉強をしています。家族は5人で、母と父と兄で私は2年前に結婚したので、今は旦那さんもいます。今日はスリランカの紹介と留学生としての生活で得たものについて話したいと思います。スリランカはインドの南に位置する島国で、日本の約5分の1の大きさです。飛行機で直行すると約10時間かかります。首都は皆さんが知ってるスリジャヤワルダナプラコッテですがビジネスシティはコロンボになります。実家はコロンボから約25キロぐらい離れた場所にあり、かなり田舎です。小学校から高校までは、コロンボにある女子学校に通いました。スリランカといえば、紅茶が有名ですね。最近スリランカから戻り、紅茶をお土産として持ち帰り、こ

10月 会員夫人誕生日 おめでとうございます



10月 6日	大地庸元会員夫人	町子様	10月 9日	荻原 奨会員夫人	美津子様
10月16日	森 圭司会員夫人	亜紀様	10月17日	中川静夫会員夫人	真由美様
10月20日	伴井敬司会員夫人	絹子様	10月20日	平野浩希会員夫人	ちひろ様

10月度定例理事会議事録

1. 11月25～26日(土・日)に行われる道頓堀リバーフェスティバルについて、26日に大阪難波RACが、地区行事であるRAC関西四地区情報交換会・交流会に参加するため、リバーフェスは25日のみの参加になることが福田会長より報告された。そして林直前会長より和太鼓部の演奏が25日に行われる旨の説明がなされた。
2. 福田会長より12月8～9日(金・土)に行われる地区大会について、2日目の本会議への出席を、理事会メンバーはもとより各会員にも周知し、促して頂きたいというお願いがあった。12月9日(土)13:00よりNHK大阪ホールにて行われる。
3. 12月14日(木)に行われるクリスマス家族会について福田会長から、例会を17時30分から、家族会を18時から行うという提案があり承認された。
4. 11月16日(木)に行われる秋のグルメ会について宮本友好委員長より、一本松海運(株)のクルーズ船にて秋の味覚をいただく企画であること、天満橋からの乗船で2時間30分の行程であることなどが説明された。
5. 前回理事会に引き続き、創立50周年記念事業の実行委員会の創設について話し合わせ、理事会として実行委員長を推挙する件が話し合われた。次期理事、次々期会長を会員の皆様に諮る時期と同様に行っていくことが共有された。
6. 谷口勉会員より出席免除の申請があったことが報告された。



本日入会された柏木会員。



本日お誕生日を迎えられる会員各位。



米山奨学会寄付の表彰
網干会員、米澤会員、
松田会員、福田会員、
森田会員、森会員

〈事務局・例会場変更〉

大阪南ロータリークラブ

新事務局 〒556-0004 大阪市浪速区日本橋西1-2-11 マルニビル7B

(11月29日より) ※TEL・FAXの変更はございません

新例会場 センタラグランドホテル大阪 3階 オークッドボールルーム

(〒556-0011 大阪市浪速区難波中2-11-50 TEL 06-6616-9945)

これからの予定

- | | |
|---------------------------------|--|
| 10月13日 (金) IM第4組会長幹事会 (金輪会) | |
| 10月18日 (水) 地区職業奉仕委員会卓話モデル講習会 | |
| 10月19日 (木) 例会 | 10月22日 (日) END POLIO NOW チャリティハロウィンパーティー |
| 10月26日 (木) 例会 | 11月 1日 (水) 第1回友好ゴルフコンペ |
| 11月 2日 (木) 例会・定例理事会 | 11月 2日 (木) 大阪・関西万博関連事業説明会 |
| 11月 3日 (金・祝) ～5日 (日) 秋のRYLAセミナー | |
| 11月 9日 (木) 例会 | |